

ANDLINFA

Associação Nacional
de Doentes Linfáticos



O QUE É O
LIPEDEMA?

LIPEDEMA

O Lipedema é uma doença pouco conhecida sendo confundido muitas vezes com a obesidade. Sabe-se, no entanto, que é uma anomalia do tecido gordo, que se caracteriza por uma acumulação crónica, progressiva e simétrica de gordura no tecido subcutâneo dos membros. Ocorre quase exclusivamente nas mulheres, tornando-se visível ao nível das ancas e das pernas que aumentam de volume, com uma proporção desenquadrada do resto do corpo, associado a dor, a “nódos negros” espontâneos, “dor” ao tocar, sobretudo nas pernas e a varizes. Pode também atingir os braços, mas, ao contrário dos linfedemas, não atinge os pés.

Não se conhece a causa do lipedema, mas sabe-se que é uma doença da célula gorda (com repercussões linfáticas e venosas) e que está

associada a causas hereditárias e hormonais. As alterações tornam-se mais visíveis na puberdade, atingindo uma maior expressão a partir dos 35 anos.

O exercício físico e a dieta podem conduzir a perda de peso, que é um fator importante. Mas nos doentes com lipedema, o tamanho das ancas e pernas permanece desproporcional em relação ao resto do corpo.

Há vários tratamentos que podem ser feitos para o não-agravamento da doença e para prevenir a sua evolução (drenagem linfática manual é um exemplo). A lipoaspiração (lipossucção), com técnicas próprias para esta doença, pode ser uma intervenção cirúrgica a ser seguida, com melhoria significativa da sintomatologia desta patologia.



A CAUSA DAS MINHAS DORES NAS PERNAS

Desde que tive o meu primeiro filho, aos 21 anos, comecei a ter dores nas minhas pernas. Percorri uma série de médicos. Fiz secagem de varizes. Fui operada à safena e ao joelho. Aos 55 anos de idade descobri com a ajuda do atual médico, que um dos problemas de saúde é o lipedema, doença que eu desconhecia completamente e que sempre me afeta psicologicamente. Há 18 anos que não vou à praia!

Rosário in www.l-de-linfa.blogspot.pt



SOU HOSPEDEIRA DE BORDO E NÃO AJUDA NADA A PRESSURIZAÇÃO DO AVIÃO

Descobri que tinha Lipedema há cerca de 4 anos. Que doença era esta que não haviam certezas de nada nem cura, a não ser o uso de meias elásticas que não fazia mais que apertar-me as pernas? Andei assim até aos meus 30 anos, mostrando os “troncos” a todo o tipo de especialistas e ninguém me sabia dar respostas convincentes. Decidi fazer uma lipoaspiração e desde aí, a minha vida melhorou bastante.

Elisabete in www.l-de-linfa.blogspot.pt



ESCONDO-ME ATRÁS DE UM SORRISO

Desde muito nova que me escondo atrás de um sorriso, pois nunca lidei bem com o aspeto das minhas pernas, apesar de todos me dizerem para ultrapassar o meu complexo e para sorrir quando me olho ao espelho, porque tenho um rosto lindo! Não me consigo identificar nem aceitar o meu corpo! Sabem porquê? Porque sofro de Lipedema! Apesar dos exercícios, da dieta e da pressoterapia, o aspeto das minhas pernas piora a cada dia que passa. Talvez um dia pense na cirurgia plástica.

Paula in www.l-de-linfa.blogspot.pt

ESTADIOS DO LIPEDEMA



ESTADIO I

Pele como “casca de laranja” ou celulite. Superfície de pele ligeiramente granulada. Aumento de volume moderado das pernas e coxas.



ESTADIO II

Pele de “colchão”, superfície de pele com granulação grosseira e covas maiores.



ESTADIO III

Pregas de gordura grossa, deformantes.

O QUE PRECISA DE SABER

Não há números em Portugal sobre esta patologia. • O lipedema pode ser hereditário. • É uma condição dolorosa pois acarreta dor física e transtornos psicológicos. • É uma doença que afeta essencialmente as mulheres. • Caracteriza-se, genericamente, por uma acumulação de gordura nos membros inferiores.

Identifica-se com esta condição ou conhece alguém que precise de diagnóstico médico ou de um plano de tratamentos? Contacte-nos!



Avenida EUA 2C
1700-174 Lisboa
00351 217 279 000
www.fisiogaspar.pt
fisiogaspar@fisiogaspar.pt



Rua Hermano Neves 18, E7
1600-477 Lisboa
00351 911 949 409
www.andlinfa.pt
info@andlinfa.pt



Rua Raquel Roque Gameiro 16A R/C E
1500-540 Lisboa
00351 217 712 050
www.eavl.pt
eavlisbon@hotmail.com

