

MANIFESTO



Dia Mundial do Linfedema
6 de março

- O linfedema é um problema de saúde que afecta mundialmente mais de 250 milhões de pessoas em todo o mundo, homens, mulheres e crianças de todas as nacionalidades raças e etnias.
- O linfedema é uma doença crónica e progressiva que pode causar graves deformações, incapacidades e até risco de vida, o que tem impacto psicológico e económico.
- Muitos profissionais de saúde não estão despertos para a doença, seus sinais e sintomas, o que faz com que os doentes com linfedema sofram durante muitos anos até obterem um diagnóstico e iniciem o tratamento.
- Há pouca sensibilidade pública e poucos conhecimentos sobre as doenças linfáticas e sobre os seus efeitos na saúde, e o seu impacto significativo na vida das pessoas, nomeadamente as pessoas com linfedema.
- As pessoas com linfedema necessitam de ter acesso a Centros Multi Disciplinares de Linfologia, onde haja profissionais experientes na área, de forma a poder receber o tratamentos multidisciplinares apropriados, onde esteja incluída a psicologia e o apoio social.
- Há uma profunda necessidade, não colmatada a nível mundial, de educar e apoiar as pessoas com linfedema, bem como as suas famílias e cuidadores.
- A investigação científica para encontrar a cura para o linfedema e para melhorar os tratamentos tem falta de apoios financeiros, em comparação com doenças da mesma magnitude e da mesma gravidade.

Por tudo isto, nós apoiamos o dia **6 de março** como o **Dia Mundial do Linfedema** e as Associações de Doentes que subscrevem este manifesto chamam à atenção dos políticos, dos profissionais de saúde, dos investigadores e do público em geral para as necessidades daqueles que vivem com linfedema, ou estão em risco de o desenvolver. Solicitamos o aumento de fundos para a investigação, programas educacionais para os profissionais de saúde e uma melhoria no acesso aos cuidados especializados, para todos aqueles que vivem com linfedema

