



**ALGARVE** | 24.NOV.'18

# 1ª REUNIÃO SOBRE LINFEDEMA

1<sup>st</sup> LYMPHEDEMA MEETING

Local:  
**Universidade do Algarve**  
**Campus da Penha**  
Faro

**Organização | Organization**

PORTUGAL **ANDLINF**A  
**Associação Nacional**  
**de Doentes Linfáticos**  
National Association of Sufferers of Lymphatic Disorders

**Parceiro | Partner**



*Plataforma Saúde  
em Diálogo*

**Patrocínio | Partner**



**Apoio | Support**

**UAlgV+**



# PROGRAMA

# PROGRAM

09h15/09h40 Receção | [Reception](#)

09h45 Abertura dos trabalhos | [Opening session](#)

Manuela Lourenço Marques e Pedro Amorim

## A-COMO DIAGNOSTICAR UM LINFEDEMA? | [HOW CAN LYMPHEDEMA BE DIAGNOSED?](#)

Moderadores|[Moderators](#):

*J. Pereira Albino e Manuela Lourenço Marques*

09:55- Introdução ao tema | [Introduction to the theme](#)

*Pedro Amorim*

10h00 - Diagnóstico diferencial dos edemas dos membros | [Differential diagnosis of lymphedema](#)

*João Vieira*

10h15 - Papel do ecodoppler no diagnóstico dos edemas dos membros inferiores |

[Duplex ultrasound scan role in the diagnosis of lower limb edema](#)

*Gonçalo Sousa*

10h30/10:45 Discussão | [Discussion](#)

10h45/11h15 Café | [Coffee break](#)

## B - COMO VIVER COM UM LINFEDEMA. EXPERIÊNCIA DE VIDA | [HOW TO LIVE WITH LYMPHEDEMA. LIFE EXPERIENCE](#)

Moderadores|[Moderators](#):

*Pedro Amorim e Alda Martins*

11h15 Como viver com um linfedema congénito dos membros inferiores. A nossa Experiência no Centro de referência

[How to live with congenital lymphedema of the lower limbs and Our Experience in a reference center](#)

*Manuela Lourenço Marques e Rita Galvão*

11h30 Papel da Nutrição no doente com linfedema. O que devemos saber? |

[Nutrition's role in a lymphedema patient. What must we know?](#)

*Maria Palma Mateus e Luisa Geada*

11h45 A auto-imagem no doente com linfedema. A perspectiva da psicologia |

[Self-image in a lymphedema patient. Psychology point of view](#)

*Alda Martins*

12h00/12:15 Discussão | [Discussion](#)

## C-TRATAMENTO DO LINFEDEMA | [LYMPHEDEMA TREATMENT](#)

Moderadores | [Moderators](#): *Pedro Amorim - Sara Rosado*

12h15 Feridas e linfedema | [Wounds and lymphedema](#)

*Rita Marques*

12h30 Manga de compressão ativa no tratamento do linfedema dos membros superiores |

[Active compression sleeve in the treatment of upper limb lymphedema](#)

*Carlos Gonçalves*

12h45 Exercício físico no linfedema | [Lymphedema and physical exercise](#)

*Sara Rosado*

13h00 Doenças linfáticas no século XXI | [Lymphatic diseases in the 21st century](#)

*Catarina Hadamitzky*

13h15/13:30 Discussão | [Discussion](#)

13h30 Encerramento | [Closing session](#)

*Manuela Lourenço Marques e J. Pereira Albino*