

Sabe a diferença?

lipedema linfedema obesidade

CARACTERÍSTICA	LIPEDEMA	LINFEDEMA	OBESIDADE
 Género	Quase exclusivamente feminino	Masculino ou feminino	Masculino ou feminino
 Idade do Início	Muito frequentemente na puberdade, gravidez ou menopausa (fases de alteração hormonal)	Infância (especialmente primário); idade adulta (primário ou secundário)	Infância em diante
 História Familiar	Comum	Apenas no linfedema primário	Muito comum
 Áreas Afetadas	Bilateral Geralmente simétrico Afeta frequentemente pernas, ancas e glúteos; pode afetar braços Cintura fina e tamanho do corpo desproporcionalmente maior abaixo da cintura Pés/mãos poupados	Pode afetar qualquer área do corpo Pode ser bilateral mas geralmente os membros são afetados de forma unilateral Pés geralmente afetados em linfedema dos membros inferiores	Todo o corpo Geralmente simétrico
 Impacto Psicológico	Carga psicológica elevada Pode levar a baixa autoestima, distúrbios alimentares, ansiedade e depressão	Carga psicológica elevada – lembrança da doença em alguns casos – levando a ansiedade e depressão	Carga psicológica elevada
 Efeito da dieta	Gordura do lipedema não responde a intervenções dietéticas	Perda proporcional no tronco e membros afetados	Redução de peso com perda de peso uniforme
 Efeito da elevação dos membros	Sem efeito	Inicialmente eficaz na redução do inchaço; pode tornar-se menos eficaz à medida que a doença progride	Sem efeito
 Edema com fóvea (depressão)	Ausente nos estágios iniciais da doença	Geralmente presente, mas a fóvea pode cessar à medida que a doença progride e os tecidos fibrosam	Não
 Hematomas fáceis	Sim	Geralmente não	Não
 Dor/desconforto nas áreas afetadas	Frequentemente Pode haver hipersensibilidade ao toque e pressão	Pode ser desconfortável Sem hipersensibilidade ao toque	Não
 Textura da pele	Normal ou mais macia/solta	Espessada e mais firme	Normal
 Histórico de celulite	Incomum	Frequentemente	Incomum
 Sinal de Stemmer*	Geralmente negativo	Geralmente positivo	Geralmente negativo

* Um sinal de Stemmer positivo representa a incapacidade de beliscar uma prega de pele na base do segundo dedo do pé – este será negativo num doente com lipedema

informação gentilmente cedida por:

